

Tænk på

Bliv tryk ved proceduren.

Hvis du er rolig, føler barnet, at injektionerne ikke er farlige. Desuden undgår du selv at begå fejl.

Indret et bestemt sted i hjemmet til behandlingen.

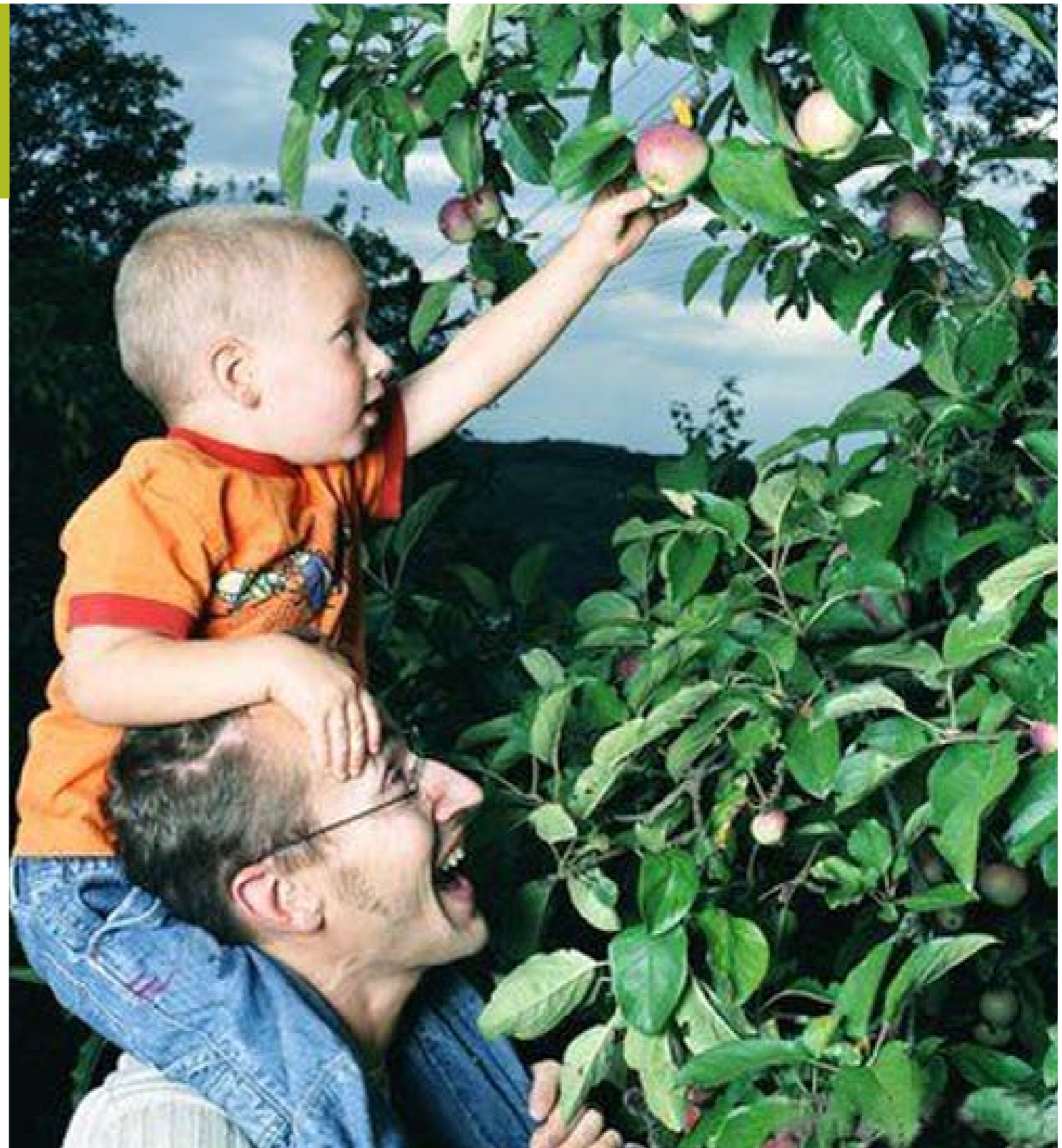
Her opbevarer du og forbereder alt, hvad der har med behandlingen at gøre.

Vær omhyggelig med hygiejnen.

Der er altid en infektionsrisiko forbundet med at tage injektioner, både under og efter selve injektionen. Det er derfor godt at have en rutine "før-under-efter" behandlingen.

Medicinering om morgenen.

Det aller bedste tidspunkt at give barnet medicin på er om morgenen. Så får blodet et højt niveau i dagens løb, når barnet er aktivt.



FÆRRE BESØG PÅ SYGEHUSET

*Når du selv skal begynde
at give dit barn injektioner*

Det er aldrig nemt i starten, når man skal give sit barn injektioner. Mange oplever det selv som ubehageligt at få eller give sig selv injektioner, og så bliver dette i sig selv en barriere, man skal over. Det kan også føles unaturligt at stikke sit barn, især hvis barnet ikke har lært at acceptere behandlingen.

Ingen er så god til at aflæse dine følelser som dit barn. Hvis du er nervøs, sker det nemt, at barnet også bliver det. Derfor er den første tid, hvor barnet får sine injektioner på hospitalet, utroligt vigtig. Her skabes der en rutine, som gør, at både du og dit barn bliver vant til proceduren. Barnet lærer, at injektioner ikke behøver at være noget ubehageligt eller smertefuldt, og samtidig får du støtte til at komme over din egen eventuelle angst.

DEN FØRSTE TID

I begyndelsen foregår behandling og uddannelse på hospitalet. Efterhånden går man over til behandling derhjemme for at skabe en naturlig rutine. Ud over teknik, stikøvelser og hygiejne lærer du, hvordan du skal opbevare lægemidlet/faktorkoncentratet og tilbehør bedst muligt. Du lærer også, hvordan man bærer sig ad med at bestille ny medicin, og hvordan du dokumenterer behandlingen i hjemmebehandlingsjournalen. I hele denne periode har du desuden altid mulighed for at kontakte hæmofilicentret og evt. en vagthavende læge, som kan hjælpe dig.

OPBEVARING

Blødermedicin opbevares bedst i køleskab, men mange lægemidler kan også opbevares ved stuetemperatur et stykke tid. Det kan være en god idé at indrette et bestemt sted i hjemmet, hvor man opbevarer alt, hvad der har med behandlingen at gøre.

HYGIEJNE

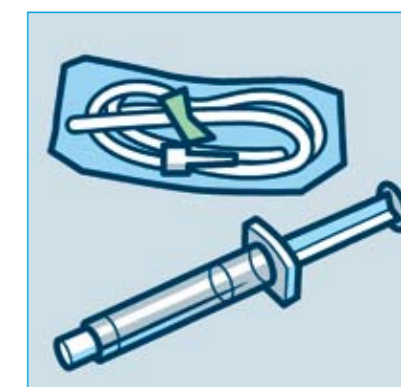
Der er altid en vis infektionsrisiko forbundet med at tage intravenøse (direkte i en blodåre) injektioner. Derfor er hygiejne en af de vigtigste ting at tænke på. Husk at vaske hænder, både på dig selv og dit barn, før du giver en injektion.



1. Hvis du opbevarer blødermedicinen i køleskab, skal den tages ud lidt før, du skal bruge den. Så føles det lidt mindre ubehageligt, når medicinen injiceres.



2. Vask hænderne – både barnets og dine egne.



3. Bland lægemidlet efter anvisningerne på emballagen. Læg sprøjten med den færdigblandede medicin på en ren flade.



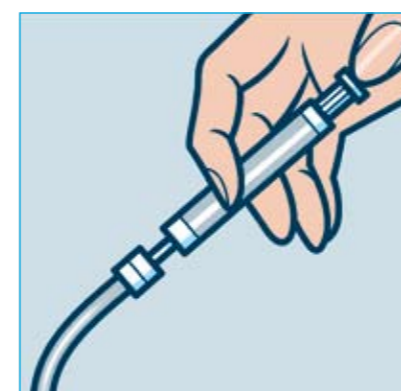
4. Sæt jer i fred og ro et behageligt og stabilt sted. Sæt gerne musik på, lyt til et eventyr eller andet, der gør dit barn roligt og trygt.



5. Spænd stasebåndet passende stramt, så blodårene ses mere tydeligt. Tør injektionsstedet af med sprit.



6. Sæt nålen ind, slæk på stasebåndet og lad blodet fylde slangen.



7. Skru sprøjten fast og indgiv blødermedicinen langsomt og roligt.



8. Når du har givet hele dosen, trækker du nålen ud dog og trykker et stykke tid på injektionsstedet. Brug det sammenfoldede kompres til dette. Sæt plaster på.



9. Vær forsigtig med de brugte kanyler, så ingen stikker sig. Stop dem f.eks. i en tom spand med låg. Alt andet kasseres sammen med det almindelige husholdningsaffald.